



Le racisme anti-asiatique

**Ressources pédagogiques
Mars 2025**



**Canadian Centre for Diversity and Inclusion
Centre canadien pour la diversité et l'inclusion**

ccdi.ca

Ressources pédagogiques sur le racisme anti-asiatique

Le racisme envers les personnes asiatiques est profondément ancré dans l'histoire. Il affecte encore les communautés aujourd'hui. Les lois discriminatoires, comme la [taxe d'entrée imposée aux Chinois-es](#) ou l'[internement des Canadiens et Canadiennes d'origine japonaise pendant la Seconde Guerre mondiale](#), ainsi qu'une augmentation des crimes haineux envers les Asiatiques pendant la pandémie de COVID-19, mettent en évidence l'importance de sensibiliser les gens et d'agir. Les stéréotypes et les préjugés négatifs qui ont [historiquement marginalisé les communautés asiatiques](#) persistent dans la société actuelle, affectant tous les aspects de la vie, de la dynamique du milieu de travail à la [représentation dans les médias](#) et aux politiques publiques. Le stéréotype de « l'étranger-ère perpétuel-le », le mythe de la « minorité modèle », et d'autres formes de profilage racial continuent de contribuer à l'effacement des voix asiatiques et à la justification des pratiques discriminatoires. Non seulement ces stéréotypes divisent les communautés, mais ils occultent également les expériences diverses et nuancées des personnes d'origine asiatique de différentes ethnies, origines socio-économiques et histoires migratoires.

Comprendre le racisme anti-asiatique et les identités asiatiques

Le racisme anti-asiatique fait référence à la discrimination, à la violence et à l'exclusion systémique dont sont victimes les personnes d'origine asiatique. Toutefois, pour comprendre le racisme anti-asiatique, il faut reconnaître la grande diversité des identités asiatiques, qui comprennent l'Asie de l'Est, l'Asie du Sud-Est, l'Asie du Sud, l'Asie centrale et le Moyen-Orient, chacune ayant sa propre histoire, sa propre culture et ses propres expériences diasporiques. Ces expériences de racisme anti-asiatique ne sont pas monolithiques : la discrimination peut prendre de nombreuses formes en fonction de facteurs, tels que l'ethnicité, la peau, la couleur, le statut d'immigrant-e et la religion.

Afin de visualiser la nature expansive des identités asiatiques, cette [carte](#) fournit une représentation géographique des diverses régions et populations d'Asie. Il est essentiel de reconnaître cette diversité pour comprendre comment les différentes communautés asiatiques vivent le racisme de manière unique et comment le racisme anti-asiatique se croise avec d'autres systèmes d'oppression. Pour comprendre le racisme anti-asiatique, il faut adopter une approche intersectionnelle, c'est-à-dire reconnaître les liens entre le racisme et le genre, la classe sociale, le statut d'immigrant-e, le colonialisme, la langue, l'accent ou la religion. Le racisme anti-asiatique n'est pas une question isolée, il est profondément imbriqué dans des systèmes d'oppression plus larges auxquels sont confrontées de nombreuses communautés marginalisées. Il est donc essentiel de reconnaître ces intersections pour favoriser une solidarité significative et démanteler les inégalités structurelles.

Ce guide vise à fournir un cadre historique et contextuel, à favoriser la réflexion critique et à encourager des conversations constructives sur le racisme anti-asiatique.

En savoir plus sur le racisme anti-asiatique :

- Ressources de la [Fondation Asie Pacifique du Canada \(FAP Canada\)](#) pour lutter contre le racisme anti-asiatique et en savoir plus sur les Canadien-ne-s d'origine asiatique.
- Le [projet RepresentASIAN](#) est une plateforme canadienne consacrée à la mise en lumière, à la promotion et à l'élévation de la représentation et des voix asiatiques dans les médias et au-delà.



ARTICLES, RAPPORTS ET OUTILS

Bilingue

- [Combattre le racisme anti-asiatique sur le lieu de travail / Combatting anti-Asian racism in the workplace](#), Musée canadien pour les droits de la personne
- [Événements marquants de l'histoire des communautés asiatiques au Canada / Significant Events in the history of Asian Communities in Canada](#), Gouvernement du Canada
- [Lutter contre le racisme envers les personnes asiatiques / Addressing anti-Asian racism](#), Gouvernement du Canada
- [Racisme anti-asiatique au Canada / Anti-Asian Racism in Canada](#), L'Encyclopédie canadienne
- [Le racisme anti-asiatique au Canada : Qu'allons-nous faire, maintenant? / Anti-Asian Racism in Canada: Where Do We Go from Here?](#), Fondation Asie Pacifique du Canada
- [Un résumé chronologique de l'histoire des Chinois canadiens / A Brief Chronology of Chinese Canadian History: From Segregation to Integration](#), Université Simon Fraser

Seulement en français

- [Des Asiatiques nous disent pourquoi ils en ont assez du racisme #StopAsianHate | Témoignage | Rad](#)

Seulement en anglais

- [Bringing Caste into the DEI Conversation](#), Harvard Business Review
- [Faces of Racism](#), Options Community Services
- [A Social History of South Asians in British Columbia](#), South Asian Canadian Legacy Project
- [Anti-Asian Racism is Surging in Canada. Here's How to Help Fight It](#), Complex
- [Defining 'Asian American' is complicated. Who gets left behind?](#), Washington Post
- [HISTORY COLUMN: Reflecting on the 32nd anniversary of Canada's Apology to Japanese-Canadians](#), Tofino-Ucluelet Westerly News

Organisations et campagnes de lutte contre la haine anti-asiatique

Bilingue

- [Fondation canadienne des relations raciales / Canadian Race Relations Foundation](#)

Seulement en anglais

- [ACT2EndRacism](#)
- [National Coalition of Canadians Against Anti-Asian Racism](#)
- [Chinese Canadian National Council](#)
- [Faces of Racism](#)
- [Growth and Solidarity – A Mental Health Hub for Asian Communities in Canada](#)
- [#Elimin8Hate](#)
- [Project 1907](#)



LIVRES

Le CCDI vous encourage à communiquer avec votre librairie locale ou votre bibliothèque municipale pour connaître la disponibilité de ces publications.

Bilingue

- em (Kim Thúy)
- Le K ne se prononce pas / How to Pronounce Knife (Souvankham Thammavongsa)
- Chinatown, intérieur / Interior Chinatown (Charles Yu)
- Jun (Keum Suk Gendry-Kim)
- Nous étions les ennemis / They Called Us Enemy (George Takei, Justin Eisinger, Steven Scott, artiste Harmony Becker)
- Deux arbres, une forêt / Two Trees Make a Forest (Jessica J. Lee)

Seulement en français

- Khiêm (Phan Morissette, Yasmine Trinh)
- Une minorité modèle ? Chinois de France et racisme anti-Asiatiques (Ya-Han Chuang)

Seulement en anglais

- Crying in H Mart (Michelle Zauner)
- Midnight's Children (Salman Rushdie)
- On Earth, We Are Briefly Gorgeous (Ocean Vuong)
- The Joy Luck Club (Amy Tan)
- The Kitchen God's Wife (Amy Tan)
- All You Can Ever Know (Nicole Chung)
- Chop Suey Nation (Ann Hui)
- The Color of Success: Asian Americans and the Origins of the Model Minority (Ellen D. Wu)

- The Racial Healing Handbook: Practical Activities to Help You Challenge Privilege, Confront Systemic Racism, and Engage in Collective Healing (Anneliese A. Singh)
- We Gon' Be Alright: Notes on Race and Resegregation (Jeff Chang)
- Pachinko (Min Jin Lee)
- The Making of Asian America: A History (Erika Lee)



FILMS ET TÉLÉVISION

Veillez noter : Certains de ces films en anglais sont disponibles avec sous-titres et / ou doublage en français. Il peut y avoir un coût lié à la visualisation de ce contenu et le CCDI n'est pas responsable de ces coûts.

Bilingue

- [Minari](#) / [Minari](#) (FR) (Amazon Prime Video)
- [Alerte Rouge](#) / [Turning Red](#) (Disney Plus)
- [Tout, partout, tout à la fois](#) / [Everything Everywhere All At Once](#) (Amazon Prime Video)

Seulement en anglais

- [Kim's Convenience](#) (CBC Gems, [Netflix](#))
- [Yellowface: Asian Whitewashing and Racism in Hollywood](#) (TUBI)
- [The Farewell](#) (Netflix)
- [Rising Against Asian Hate: One Day in March](#) (PBS)
- [The Joy Luck Club](#) (Disney Plus)
- [The Problem with APU](#) (IMDB)
- [The Fallout of a Callout](#) (NPR)



TED TALKS

Bilingue

- [Je ne suis pas votre Asiatique typique](#) / [I am not your Asian stereotype](#) (Canwen Xu; 2016)

Seulement en anglais

- [Asian Doesn't Start with A+](#) (Olivia Lai, 2017)
- [Asian Misrepresentation in Media](#) (Peter Westacott, 2018)
- [Abolishing Racism from the Inside Out](#) (Martina Chen, 2017)
- [UN-Normalize Racism Towards Asian Americans](#) (Sophia Nguyen, 2021)



BALADOS

Seulement en anglais

- [Anti-Hate Conversation Series](#)
- [Modern Minorities](#)
- [Dear Asian Americans](#)
- [The Nameless Collective](#)

Dernière mise à jour : mars 2025